

## Parçalanmış Ailelerde Çocuğa Yaklaşım Şekli Veli Broşürü

Sevgili Veliler;

Aile içi ayrılık, hem ebeveynler hem de çocuklar için zorlayıcı bir süreç olabilir. Ancak, bu süreci olumlu ve sağlıklı bir şekilde yönetmek mümkündür. Bu broşürde konu ile alakalı olarak velilere yönelik öneriler yer almaktadır.

**Açık ve Dürüst İletişim:** Her iki ebeveynin de, çocuğun yaşam boyu anne ve baba olduklarını bilerek, uygarca ilişkilerini sürdürmeleri önemlidir. Bu kapsamda:

a) Kendi haklılıklarını vurgulamak yerine, diğer ebeveyni kötülememelisiniz. Çocuğun kafası karıştırılmamalıdır.

b) Gergin ortamdan her iki tarafın ailesi uzak tutulmalı ve çocuk, anne ve baba yanında iken ev dışı beraberlikler yaşamalıdır.

**Dengeli Zaman Paylaşımı:** Çocuklarınızın her iki ebeveynle düzenli ve dengeli bir şekilde zaman geçirebileceğinden emin olun. Bu, çocukların her iki ebeveynle sağlıklı ilişkiler kurmalarına ve bağlarını sürdürmelerine yardımcı olur. Ayrıca, diğer ebeveyni cezalandırmak amacıyla görüşmeler ertelenmemelidir.

**Stresle Başa Çıkma:** Ayrılığı takip eden ilk yıl, çocuklar için duygusal olarak zorlu bir dönem olabilir. Bu dönemde, çocuğun stresleriyle başa çıkmasına yardımcı olunmalı ve ek yüklerden kaçınılmalıdır. Bu amaçla, çocuğun yaşamına başka bir kadın/erkek ortak edilmemeli ve ebeveynler ikinci evliliklerini gerçekleştireceklerse bu kritik yılın ardından gerçekleştirmelidir.

# Mehmet Canan Özyaşar Anadolu Lisesi

**Açık Anlatım:** Boşanma konusu, basit bir dille ve her iki ebeveyn tarafından çocuğa anlatılmalıdır. Çocuğa, diğer ebeveyni sürekli ve devamlı olarak görebileceği güvencesi verilmelidir. Ayrıca, çocuğun suçu olmadığı ve boşanmanın anne-baba arasındaki ilişki sorunundan kaynaklandığı açıklanmalıdır.

**Dengeli Yaklaşım:** Çocuk, her iki evde de dengeli ve eşit bir yaklaşımla karşı karşıya bırakılmalıdır. Taraflardan birinin abartılı bir tutum içinde olması, çocuğun her isteğine boyun eğen bir kişi olmasına neden olabilir.

Unutmayın, çocuklarınızın sağlıklı bir şekilde büyümesi ve gelişmesi için sizin desteğinize ihtiyaçları var. Açık iletişim, sevgi dolu bir ortam ve sabır, bu süreci daha kolay hale getirecektir.



<https://mehmetcananozyasar27.meb.k12.tr>



0342 502 89 89



0342 502 89 89

PANCARLI MAH. 58029 NOLU SK. NO 8 ŞEHİTKAMİL / GAZİANTEP

